

佛學問答集(1)

問：仁波切說要時常聽聞佛法，有人說：「只要精進唸佛就可以，如果有不了解的時候，遇到什麼事情的時候，就先定下來，然後可以看經書，看久了自然會法喜充滿。」或說：「我念佛、看經書就可以，不用去聽經。」請問怎麼引導他呢？

答：讀經最主要的是，要知道經典裏面的意思，如果有辦法自己讀懂，是可以自己讀經，不用去聽經的。但是，從過去到現在，如龍樹菩薩、提婆菩薩、無著菩薩等等，沒有人有辦法可以自己看得懂，每一個都是跟著善知識學習、聽聞才看得懂的。

問：如果他還是固執只看佛經就好了，怎麼辦？

答：其實一點都不難，就問他是不是真的懂了佛經上的話。

問：請問仁波切，有些衣服上面印有佛像或鑰匙圈上有佛像，可不可以呢？

答：這些都不好。

問：家裡有印佛像的衣服，例如度母，應如何處理？

答：只要不使用就好，可把它放置在高處。

問：如果已穿過呢？

答：那就好好懺悔，跟度母說：「抱歉！以後不敢了！」，並把它放在高處。

問：曾聽過法師說，在家人不能把佛珠戴在脖子上，而且帶在身上就不能到化妝室去？

答：有些漢傳寺廟的規矩，跟佛經可能稍微不太一樣，佛珠不可以戴在脖子上這件事，與佛經所講的剛好顛倒，其實是出家人不可以戴，因為出家不可以戴首飾、耳環、項鍊，如果把佛珠戴在前面，就好像是戴裝飾品了，可能有違戒律，至於在家人要戴在哪裡，是自己的事。

問：有些念珠上面有佛像可不可以帶進廁所？

答：戒本明文指出，不可以把法衣、經書帶到廁所裡面去，但沒有說不可以帶佛像。咒語是一定可以唸的，因為我們在如廁的時候，

有很多眾生，我們要加持他們，當然可以唸咒。

問：在廁所唸咒，是不是不能出聲？

答：不能出聲怎麼加持呢？這好像沒有什麼特別的道理，這樣的問題曾聽說過幾次。如果在如廁的時候沒有唸佛，剛好不小心死掉的話，就不能往生西方，那不是很可惜嗎？

問：我們平常把經書放在背包裡面，上廁所的時候，背包也帶進去，算不算違反戒律？

答：有沒有看過西藏人都有「嘎嗚」？「嘎嗚」就是給佛像住的房子，不管上廁所或去哪裡，意思就是祂住在一個房子裡面，不是帶到廁所去。

佛書放在包包裡面，也是一樣的道理，心裏就想它所在的地方就是我們的包包，只要裡面不放髒東西，就是乾淨的地方。經書放在包包裡面，就是隔離的，沒有問題，用布包著也可以。

問：如果沒有賣佛像的地方，我們就沒得請佛像了，不是嗎？

答：一般而言，如果你一定要賣佛像，得到的利潤一定拿來供養三寶或做利益三寶的事情，絕對不能拿來享用。

問：可不可以殺價？

答：殺價是沒有關係的，因為用意是想把佛像請回來，而不是當成一件貨品買回來。

問：有很多中心都有讓信眾請佛像回去，可以嗎？佛經也可以嗎？

答：有一些中心賣佛像，大概是為了護持那個中心，而不是謀求個人的私利，如果賣佛像是為了照顧自己、糊口的話，是不好的。

問：請教仁波切，修行的時候要發無上菩提心，但看到很多眾生都不如法，又無法度他們，該怎麼辦呢？

答：發菩提心就是要誓願救度眾生，因為我們還沒有成佛，看到眾生有一些痛苦，我們幫不上忙，會有心有餘而力不足的感覺，但是先不要退縮，不要想「我幫不上忙，算了算了，不要修了。」不退縮是很重要的，只要你心裡不退縮，就不會有障礙。

這時候要鼓勵自己，寂天菩薩在《入菩薩行論》說：「因為眾生的

根器有千百種，甚至連佛降生到這個世界上，也沒有辦法調伏所有眾生，雖然佛能調伏的眾生很多，但是，有一些就是沒有辦法調伏。」甚至佛都有無法調伏的情況，何況是我們凡夫？所以，不要因為這件事就氣餒了，不氣餒是很重要，反而要更加增長內心的勇氣「爲了度眾生，我一定好好地修持」，心裡面不氣餒的話，就不會有障礙。

問：長輩、父母親，怎麼叫他們念佛，他們都聽不進去，我們心裡也很難過。

答：有些人是比較剛強難化的，你跟他講：「你要學法、要念佛。」他反而覺得爲什麼要念？這時候你要反其道而行，「你不要修佛，拜託你千萬不要念佛，你都不要修佛。」你去講給他聽聽看，試試看。這是開玩笑的。

問：我公公婆婆都會認爲心地好就好了，爲什麼要吃素呢？

答：要度別人就要善巧一點，不可以不管他到底想不想聽，「反正你就是要這樣吃素，不吃不行！」這不是好方法，我們要度別人，要善巧一點，按照他能夠接受的方法去度他，先從他能夠接受的方面開始。

釋迦牟尼佛在度化眾生的時候，有時候他講的佛法聽起來覺得很奇怪，但是，這些教法剛好適合那些眾生的根基，他們聽到了會覺得「我也可以做得到。」只有等對方慢慢學多了，才能再進一步。所以，度化眾生的時候，不要強迫別人一定要照你的意思，重點是他適合什麼。

問：吃素跟念佛，因爲家庭或環境問題，有很多人沒辦法兼顧，有朋友說：「我很想學佛，但是，我沒辦法吃素。」所以選其中一個，這樣子好嗎？有沒有過錯？

答：就這兩種情況，當然是選念佛比較好，至少還在修行。只吃素沒學佛，就不算佛教徒了，因爲只是吃素而已，不是修行。

吃素和修行不太一樣，如果想修行但沒有辦法吃素，是沒有問題的，因爲佛法的修行裡面，有一些是可以吃肉的。如果要修行，吃素、吃肉都沒有關係，但可以吃肉而吃素是比較好的，如果還是要吃肉，同樣可以修持，不是說吃肉就不能修佛法，佛法裡面並

沒有這樣子說的。

問：我們說吃素是要長養慈悲心，吃肉對慈悲心的修持會不會有影響？

答：如果講到慈悲的修持，最好是不吃肉，但這兩者沒有絕對的關係，不會因為吃肉，就沒有辦法修持或生起慈悲心。不吃肉吃素食，對於生起慈悲心會有幫助，但是，並非吃肉就一定會障礙，不能說吃肉的人就不會有慈悲心或沒有辦法增長慈悲心的修持，例如過去很多修持很了不起、已得到成就的上師，修持慈悲心達到最圓滿、最究竟，很多也是有吃肉的。

念佛往生---

問：請問仁波切，我們覺得因為時間不多，只想好好念佛發願往生極樂世界，沒有時間學習別的，這樣的想法對將來要修證無上菩提而言是否正確？

答：有些人想要往生極樂世界，專心念佛號是沒有錯的，但是，如果抱持「只要修這個就好」的心態，有機會學習其他教法時，也以此為推託「我不用讀經，我不用學習，我只要念佛就好！」這個就不好了，想要往生是很好，不想讀經學習的心算是有點懈怠了。

問：很多人修淨土法門，想往生西方極樂世界，它是不是大乘法門？如果是話，沒有發起菩提心，是不是就不可能往生極樂世界？

答：按照經典來講，信願往生是一定要有菩提心的。即使沒有真實的菩提心也沒有關係，至少要有「造作」，即盡力觀修菩提心。完全都沒有菩提心，是不可能往生西方極樂世界的。

問：如果厭離世間輪迴，是中士道的發心，每天念佛說：「我不要來這個世間輪迴，太苦了！」有沒有可能往生極樂世界？

答：因為渴望解脫，往生極樂世界，而念阿彌陀佛名號，只有這樣是不可能往生的。在《阿彌陀佛經》裡有講到，要斷十惡、修十善，如果心裡很想從輪迴脫離，有這個出離心，心裏還是有煩惱，

造作不善業，念再多阿彌陀佛聖號都沒有辦法往生。
想往生西方極樂世界，除了心裡有「願」以外，還必須要有修持，修與願同時並行。你必須要有準備，準備要往生到那裡，準備夠了自然就可以往生，要不然只在心裡想：「我要到極樂去！我要往生到西方極樂世界！」是沒有辦法往生的。如果心裡希望往生西方極樂世界，所做的卻是會墮入到地獄事情，想要往生的力量不強，投生三惡道的業因卻很強，怎麼可能往生到西方極樂？就像搗碎一根辣椒，看能不能變成糖？這是不可能的！

問：如果我們願生西方淨土，是不是應該一直憶念阿彌陀佛，才能生起很大的信心？

答：本來就如此，如果想要往生西方，最主要是憶念阿彌陀佛。不過，心裡想往生，與到底能不能往生，又是另外一回事；能不能往生，得看自己善業的力量，夠不夠把自己推上去，但「想往生」的心還是需要的。

問：我的問題是，想往生西方極樂淨土，但平常只念阿彌陀佛，沒有真正修法、觀想，臨終時就忘了怎麼觀想阿彌陀佛，本來就不認識祂，又不知道祂長什麼樣子。

答：如何才能往生極樂世界？首先，把接引到其他地方的事情斷除掉，例如造十不善業可能會被引到三惡道，日常生活中就應該斷除，臨終時至少不會被引到三惡道，先避開錯誤的路，再來想辦法走正確的路。

問：有些上了年紀的人，經書看不懂，看了也記不住，只有一句佛號念到底，這樣算錯誤嗎？

答：對不認識字、經書看不懂的老人，他想：「既然我看不懂經書，我好好念佛，將來到淨土再好好學習！」這樣是沒錯的。修持要知道要領，譬如念佛時，要好好想想佛經中阿彌陀佛有哪些功德，好好思惟可以增加對阿彌陀佛的信心與親近的感覺，念誦時會比較懇切與有力。

問：很多念佛的人往生的時候，大體放了七、八天還是軟的，大家就說這是瑞相，但仁波切曾說，如果身體還是軟的，表示神識還在裡面，要怎麼判斷是瑞相或是神識還在裡面呢？

答：一般的方法，就是看嘴巴、鼻孔等等，有沒有血絲跑出來，來斷定心識出來了還是仍留著，這是第一個。

另外，按照其他的儀軌，例如密集金剛的修持儀軌，唸完儀軌就能把亡者的神識從身體推出來，這也是有的。

有時候也可能是住在光明中，有一些人似乎沒什麼修持，但還是有可能。色拉寺有一位廚師，死了以後七、八天，身體都還溫溫的。這位廚師可以確定是沒什麼修持的，可能是他平常的個性就很沈穩，死了以後，也是保留那樣景況，大概停留了七、八天。

問：請問仁波切，一般人往生了，夏天很熱，不到二十四小時就要冷凍起來，這樣好嗎？

答：如果是冷凍庫的話是不行的，馬上火化，也很傷害到他。一般可以採取修法，不只頗瓦法，還有其他修法儀軌。

問：如果神識已經離開身體了，還有疼痛嗎？

答：只要神識不在身體，屍體就會有味道出來，變僵硬、沒有色澤。

亡者從光明禪定當中出來，就變成中陰身了，但這個中陰身仍可能再回來身體，若回到身體，就不會再返光明禪定。如果有回到身體，神識就會在身體裡面，也才會柔軟，當然也表示他還沒有到西方極樂世界。

判斷是否往生西方極樂世界，身體柔軟不是很重要的，最主要是要看他的身體有沒有溫度，或是皮膚有光澤，因為一般人死了，皮膚會變得慘白、沒有光澤。柔軟不是判斷的標準，有些人病死也有可能柔軟，經典裡面並沒有很清楚說這就是好的徵兆。助念了以後，死者身體變柔軟，經上並沒有說這樣就是好的。

問：仁波切，很多人過世時的臉真的很不好看，幫他念佛以後，皮膚就變得紅潤，亮亮的很有光澤，變得像小嬰兒一樣。

答：人臨終的時候，可能是四大、五大分解很痛苦，外表的肌膚、色澤都不好，甚至開始變僵硬。

人的死亡分解有一段過程，首先由外在的地、水、火、風分解，接下來會有一段時間，外面看起來都死掉了，但裡面還繼續在分解，接著心識慢慢收攝到光明，一旦收攝到心間的光明時，就會

住在光明當下；由於他已經把粗糙的心、意、識全都收回來，之前受苦的情況，算是已經消除。

住在光明心階段，沒有皮肉的痛苦，是非常愉悅的境界，可能因而又恢復臉色、皮膚的色澤，這也是有可能的。不能說因為皮膚、色澤變好看了，或比剛死掉的時候恢復得很多，甚至變得很柔軟，就判斷死者已有成就或往生淨土，這沒辦法做判斷的標準。

亡者到底有沒有往生到西方極樂世界，除非說有人很有成就，以神通看到，否則是沒有辦法判斷的。

問：請問仁波切，超度、消災是否真的可以利益亡者、剛往生的人？如果真的可以，在做這些事情的時候，應該怎麼做、抱持什麼樣的態度，可以做到最圓滿？

答：超度對亡者確實是有幫助的，但也需要亡者本身有可以讓我們超度的因緣，比如他過去曾經造過什麼善業，確實是可以讓我們度的人，才能夠幫助他，不一定每一個都有辦法。

也不是說「超度」就真正可以把亡者度到淨土去，這又是另外一回事了。你可以超度他，讓他脫離墮入惡道的情況，但沒有保證一定可以把他送到淨土，這是很難的。

修持超度法的時候，一般人參加應該要用什麼心態？〈普賢行願品〉說：「文殊師利勇猛智，普賢慧行亦復然，我今迴向諸善根，隨彼一切常修學。」以前文殊菩薩和普賢菩薩在利益眾生的時候，發菩提心利益眾生，我現在就像他們一樣，用這種心態來參加。同樣的，法師在修持度亡法時，可以觀想：「前面那位有證量的上師是怎麼修的，他所想的就是我要想的。」

超度回向.....

問：在法師超度的當下，我們要不要觀想親人在超度者的前面？

答：如果你要觀想他來到面前，你就要念咒、還要加持，可能就越來越複雜了。

問：超度的時候，因為有拿照片，是不是要觀想他來前面聽？像一般漢系法師說觀想他來這邊，叫他的名字來這邊聽聞佛法。

答：現在不是叫你不用觀想，只是說，你如果觀想下去的話，一般按照儀軌，上師、喇嘛修法的時候，會跟你說：「接下來你這樣觀

想！」因為他們本身會按照儀軌觀想，觀想在座這些人所要度的親人都召請回來這個地方，接下來要修持哪些法，他就按照儀軌修。你如果可以觀想：「就如同那個上師、喇嘛所念誦的度亡法般，來利益我的過往的親屬」這樣子就更好了。

問：當下是唸咒，還是唸佛號就好？

答：一般在修度亡法的時候，所修的本尊會不一樣，有時候是觀世音菩薩，有時候是藥師佛，你唸誦本尊的咒語就可以了。

問：請問仁波切，如果今天有一個剛往生的亡者，應該專壇只超度他一個？還是擴大舉辦，讓更多人參與？效果會有不同嗎？

答：度亡的重點在於主法上師的觀修力量，如果他觀修的力量夠的話，即使一百個人要一起超度，也不會有困難。如果他沒有做正確的觀修，或是觀修的力量不夠，即使專壇超度一個人，也沒有辦法超度亡者的。

問：請問仁波切聽過「活人超度」嗎？就是幫我們超度身上的一些罪障，清淨掉一些不好的東西。

答：這當然有，比如藥師佛度亡法會，其中有一半就是活的，有一半是死的，大部分都是如此。

問：怎麼會超度活人呢？

答：不是超度，這個是消災。

問：如果幫祖先超度，上師卻沒有什麼證量，這樣子超度有沒有用？

答：如果上師沒有證量，或是一個普通的喇嘛按照儀軌修持，也會有一些幫助，會有多大的幫助，就很難講了。

問：超度要每年辦嗎？

答：跟超度相比，如果各位可以好好修持佛法，特別像菩提道次第的教法，學習了皈依、發心的教法以後，好好修持，把這種修持的善業迴向給祖先，他們百分之百可以獲利，這個利益是你想像不到的大。

問：請問仁波切，有沒有辦法幫祖先辦皈依？

答：要怎麼幫以前的祖先辦皈依？因為要皈依的話，首先要把他帶到

三寶面前，要怎麼把他帶過來呢？

問：用觀想的可以嗎？

答：如果解釋佛法的話，他可能聽不到！

問：「業」跟「罪」有何不同？

答：業有很多種，有善、有惡，不一定說業不好，罪就一定不好，這是應該要先知道的。

「業」的範圍很廣，有善業也有惡業；「罪」則只會造成痛苦，業就不一定了。再講比較細一點，所謂「罪」就是將來會產生痛苦的果，但是「產生痛苦」不一定都是由於罪，生起痛苦的原因有很多種，有可能是業，也有可能是煩惱。

造作一個業因，將來必將受果報，但只要善用懺悔的力量，可以令惡報將來不成熟或轉化，有時候可以把它變小，有時候可以完全根除掉。

以四力來懺悔，並非懺以後的業（以後還沒有造罪業不用懺），而是懺以前的罪。例如，罪業裡面最嚴重的是殺父、殺母、殺阿羅漢...之類的無間罪，但是如果能夠觀修空性，當他了悟空性時，在空性之中是找不到罪業的，即使是無間罪也找不到。

問：請問仁波切，以前的俠盜把偷來的錢拿去救助人家，算不算是很嚴重的罪？

答：這要看哪個幫助比較大、傷害比較小，在西藏有句諺語「宰馬來餵狗」，到底是幫了狗還是害了馬？不知道。除非他真的確定劫富濟貧對貧者真的有幫助，有真正的智慧證實，才可以說這是善業，不然會像「宰馬餵狗」一樣，不曉得傷害比較大，還是幫助比較大。

問：接受的人不知道，花了那些錢，是不是要跟偷的人共同承擔罪業？

答：因為他沒有去造偷盜或不與取的業，他是無辜的，不需受這種業。

問：福德和功德有差別嗎？

答：福報是「因」，功德是「果」。

問：「迴向」就有請求，求的又是世間事，《金剛經》上說：「若以

色見我，以音聲求我」，這樣的意義是什麼？

答：《金剛經》：「若以色身見我，以音聲求我，是人行邪見，不能見如來。」意思是，按照空性的修持，如果從色相、音聲找哪一個是如來，不管怎麼找，都不可能找到如來的體性，這是修證空性的一種。

修持空性，是在探究諸法的實相，但探究諸法的「實相」跟諸法在世俗中所「顯現」的，要分開來談，不要把勝義諦和世俗諦混在一起。

問：所謂的「法」是指世間法嗎？

答：法就是世俗諦，例如說你祈求佛菩薩，這是世俗諦，這和讓我們了悟空性希望生起勝義諦的正念，兩者並不相悖。

問：祈求一般世間的事情，有沒有違背？比如說祈求自己的利益。

答：這種比較不好，如果祈求利益眾生，那是菩提心，是好的。

問：作功課迴向時，是做完就迴向，還是到晚上再一起迴向？

答：迴向是越快越好。現在做了一個修持、行了一個善業，馬上就迴向，因為如果沒有馬上迴向，接下來可能有一些煩惱心、貪瞋心生起，會把先前所做的善業消除掉。所以，當然是先把它保存起來比較好。

問：朋友、家屬可以得到嗎？

答：得到是一定可以得到，多少就很難講了。

問：迴向要唸出聲嗎？

答：我們造的善業不一定要唸出來，在心裡面想，反倒是更重要的。如果只有嘴巴唸：「我迴向唸 xxx 多少遍的善業...」心裡卻沒有想，那就吃虧了。我們做的善業，要迴向給什麼人，心裡面有什麼想法，才是真正的迴向，光是嘴巴唸是沒辦法迴向出去的，要往心裡頭想。

心裡想的時候，要不要想今天我唸了多少遍？想一想比較好！如果唸了一百遍，回想時就會一邊算，一邊開心，隨喜自己的善根功德，又讓本來的善業增加好幾倍。例如本來只有唸一百遍的功德，一隨喜下去，可能變成好幾千遍，迴向的力量又更大了。

所以，不要只算今天的善業而已，還可以算到昨天「我昨天唸了兩百遍！前天唸了幾百遍！」這樣算起來，唸了那麼多感覺真好，就

會很開心，這叫「隨喜」。隨喜的功德可以讓以前所造的善業一直增加，所以要去算，算一算要迴向的善根功德，做了多少善業、唸了多少咒。

問：布施、行善，爲什麼要記起來，記著不就沒有功德了嗎？

答：做任何修持，有三個要點一定要記在心裡面，第一是前行要有發心，還沒做善業前要有菩提心；第二是正行當下要觀「三輪體空」。

以布施爲例，施者要觀自己的體性，本身是因緣和合，是空的，沒有自性的；布施的對象也一樣，同樣是體性空，布施的東西、布施的動作也是因緣匯聚而成，並沒有實在的體性。布施當下，要以「三輪體空」來做布施。

修持布施的時候，布施者不應該產生「實有」的執著，如果心裏執著「我在布施」，就會產生煩惱--「我在布施」的慢心。

做完以後要迴向，表示善業已經做好了。第三是結行是作完了善業要迴向，把善根功德迴向菩提。

正行、結行不要混在一起，三輪體空的布施，用意是使我們斷除心裡面貪著功德的心，但不是說觀修三輪體空，所做的善業就全都會不見、空掉，不是這個意思，我們只是用這個方法來斷除執著。

問：行持善業後忘了迴向，卻因爲後來生起很大煩惱，而毀了前面的功德，請問「很大的煩惱」要如何界定？

答：煩惱中最重的、最容易消滅過去善根功德的，就是「瞋心」。瞋心的層次判別也有很多種，其中之一是看生起瞋心的對象是誰，有些是天，有些是菩薩，有些是有修行的人，有些是佛，因爲對象層次不同，消滅的善業也有一劫、十劫、百劫的差別，而且只要心裡有想法就算是大煩惱了，不一定要嘴巴講出來。

問：一切眾生都想離苦得樂，但苦樂的定義似乎不是很清楚，仁波切說樂其實是一種苦，那大家都在追求快樂，到底快樂是什麼？

答：苦和樂的差別，要從兩方面解釋，一種是就普通凡夫而言，普通凡夫有他認爲的苦跟樂，怎樣是苦，怎樣是樂，只從覺受認知；另外一種是就追求解脫的人而言，他認識苦的層次，就會涵蓋所有輪迴的情況。

問：仁波切教我們修善行的時候要生起歡喜心，而且隨喜自己的歡

喜，讓快樂的覺受擴大，再把快樂的覺受回向給一切眾生，讓他們都能得到這種快樂。這種快樂的覺受雖是一個發起菩提心的覺受，這種快樂的覺受跟普通人快樂的覺受如何分別？如果生起快樂的覺受本身就是一種壞苦，爲什麼還要去增加呢？

答：樂可以分成二類，壞苦是指業和煩惱所引生的，特別是煩惱所引生的樂受。例如，過去我們造作某個因，現在得到受用了，會有樂的覺受，不過這種樂受是由煩惱引生的。但是，並非所有的樂受都是壞苦，例如隨喜善業，這是一種由善業所引生的樂，這是有差別的；至於苦苦、壞苦、行苦都是苦諦，苦諦有個含意，就是受制於業和煩惱，也就是由業和煩惱引生，是有差別的。

關於放生...

問：放生有什麼利益、好處？

答：這是非常好的問題。所有的眾生對自己的身體都有很強的執著，很小心保護，而眾生所受的痛苦中，最大痛苦就是要跟自己的形體相離，也就是死亡。反過來說，如果我們能眾生避免這種痛苦，所能累積的善業也是最大的。

到了放生的地方，首先迎請佛菩薩來到我們面前，接下來修持皈依發心，心裡好好按照所學的思惟、觀想。觀想完後，心裡已經有菩提心了，再對前方諸佛菩薩獻七支供養。接著，除了對眾生行持無畏施以外，還要行持法施，即對牠們唸誦佛法經典；爲了增長牠們的智慧，我們唸《心經》，爲增長牠們的慈悲心，我們唸誦大悲咒。爲了清淨這些放生物的業障，我們唸《三十五佛懺》及清淨業障的真言；接下來唸諸佛的聖號以及特別能夠爲牠們加持的六字大明咒真言，放生後再迴向。

問：一般人的觀念是，放生時會替那些放生物辦皈依，仁波切說這觀念好像有點錯誤，請仁波切就這一點再開示一下。

答：一般在放生前我們會修皈依發心，或唸誦皈依發心，用意是讓「放生者」能夠真正成就一個佛法的修持；任何一種修持，如果心裡沒有歸依，就不是佛法的修持。同樣的，如果我們沒有發心，即使放生也不是真正大乘的修持，爲了清淨自己的心念，我們才需要皈依發心。

如果說要幫那些放生物皈依，是有點奇怪的，因爲牠們要能受皈

依，才有辦法幫他們皈依，但是，牠們沒有智慧啊！你們知道「皈依佛」，是我要依止佛當導師；「皈依法」是修持佛法；「皈依僧」是與修持的人為伴，但魚、蝦、鳥等動物，沒辦法做這樣的事，即使牛、羊也一樣，沒辦法真正受持皈依，所以牠們無法受持皈依戒，因此說要幫動物皈依，似乎不是很正確的想法。

問：有人說，如果有人委託你放生，在放生的時候，就要唸一下他的名字，這樣是否正確？

答：放生是種布施的善業，行持這種救度眾生的無畏施善業，就看自己盡多少力，就像出錢買動物，出一百元，即使沒寫名字，布施的功德也不會變少；出一千元，多寫幾個名字，布施功德不會變多，寫不寫名字好像沒太大差別。放生因為要出錢，出多少錢就有多少（那個量）的福報，不會因為寫不寫名字而有增減。

另外，我們自己出錢、出力幫忙放生，是在佛菩薩面前行持善業，有些人沒出錢也沒出力，實際上並沒有行持這個善業，你只是幫他寫一個名字講說：「這個人有在這裡喔！佛菩薩你要保佑他！」是不是有欺騙佛菩薩？（學員：難道我們不能為長輩做一點點事嗎？）迴向不一樣，你可以迴向功德給長輩。

問：請教仁波切，由於有人放生，就有人專門抓來賣。

答：放生的地點要事先看好，看放生的眾生適不適合放在那個地方，這是很重要的。也就是放生的地方一定要用心評估，也要找一個人家不會去抓的地方。另外，我們放生是能夠使眾生脫離被宰殺的痛苦，你放生一天，牠就多活一天，牠第二天沒被抓，牠就能多活兩天，這都是善業，不能說：「別人會去抓，我就不去放了。」

問：如果不懂適合眾生的生長環境，很難考量周到，放生以後，牠可能活一個月、一週，卻因為不適應環境死掉，牠活的時間我們也許有功德，但牠後來死掉卻是因為我們放錯了地方，這樣會不會有過失？

答：一般要放生的動物是市場買的，正要被宰殺的，所謂「放生」並不是沒有人要宰殺，而你把它拿去放，也就是說牠就要被殺來吃了，但你買下牠放生，這時你讓牠多活一天就是一天，沒辦法說一定讓牠活很久，至少多活一天，對牠來講已經算很好了。

問：請教仁波切，如果說「定業不可轉」，我們這一世救了要被宰殺的眾生，會不會因為牠的定業還在，還是會被宰殺一次？

答：眾生有什麼定業，我們不可能知道，即使牠有怎麼的定業，來生會怎樣，都沒有關係，現在我們放生就是行善，可以累積善根功德了。（問：是無漏功德嗎？）心裡面生起無漏智慧，才有辦法累積無漏功德，也就是要證入空性，入見道位的成就聖者，才有辦法累積無漏功德。（學員：所以這些都還是有漏的善業？）對，有漏的善業。（學員：是不是也可增加福德資糧？）沒錯。